

# Kam so seniormi počas dovolenky a za koľko

## Užitočné adresy

ZOZNAM opatrovateľských agentúr a ich cenníky nájdete na internete po zadaní hesla opatrovanie seniorov alebo môžete využiť stránku [www.zoznam.sk/katalog/Sluzby-remesla/Opatrovatelske-sluzby/](http://www.zoznam.sk/katalog/Sluzby-remesla/Opatrovatelske-sluzby/), kde je ucelený zoznam viac ako 40 agentúr.



## Čo môže robiť opatrovateľka

- umývanie a kúpanie klienta vrátane holenia
- prípravu raňajok, prípadne vykonáva kŕmenie
- obliekanie klienta
- pomáha pri použití WC
- podáva lieky
- chodí na prechádzky s klientom, číta z dennej tlače
- varí obed alebo donesie obed, pripravuje olivrant, večeru
- vykonáva malé upratovanie v domácnosti, napríklad po servírovaní raňajok, obeda, večere
- nakupuje pre klienta
- ak je to potrebné, vymieňa plienky

## Koľko stojí opatrovanie

- Senior Servis Bratislava:**
- 24-hodinová starostlivosť: 50 – 60 eur/deň\*
  - jednorazový poplatok: 180 eur za týždennú opateru
  - opatrovateľky môžu za klientom vycestovať v rámci celého Slovenska
  - dennú starostlivosť neposkytujú



Foto: ROBO HOMOLA

# Mami, d... príde tvoja opatrovateľka

VIERA MAŠLEJOVÁ

**RADI by ste išli na dovolenku, no nedovoľuje vám to starostlivosť o vašich rodičov? Možno pre vás máme riešenie – opatrovateľské agentúry. Zisťovali sme, ako ich opatera vyzerá aj koľko sa za ňu platí?**

Niektoré agentúry majú v ponuke dve formy opater seniorov – dennú a 24-hodinovú. „Pri dennej starostli-

vosti opatrovateľka chodí k seniorovi len cez deň,“ vysvetľuje Ingrid Minčíková Zambová z agentúry Inmiza v Košiciach.

„Počas celodennej starostlivosti sa pri starkých striedajú dve opatrovateľky, ktoré bývajú priamo v dome klienta,“ hovorí Minčíková a spresňuje, že formu opater si treba zvoliť podľa toho, čo váš otec alebo mama potrebujú.

Sú pripútaní na lôžko alebo sa môžu pohybovať len obmedzene? Určite budú potrebovať 24-hodinovú starostlivosť. Ak sa dokážu po-

hybovať sami a pomoc potrebujú len pri bežných činnostiach počas dňa, postačí denné opatrovanie.

### Zastúpi vás

Možno si teraz kladiete otázku, čo všetko zahŕňa celodenné opatrovanie. „Úplnú starostlivosť – kúpanie, obliekanie, vymieňanie plienok, podávanie liekov, varenie aj upratovanie,“ vymenúva I. Minčíková Zambová.

Pri dennej starostlivosti si jednotlivé služby dohodnete podľa potreby. Je o služby agentúry v Košiciach zá-

ujem? „Stále prevláda tendencia striedavej starostlivosti medzi jednotlivými členmi rodiny. Ale je tu aj určitá klientela, predovšetkým podnikatelia a bohatší ľudia, ktorí naše služby využívajú.“

Záujem o služby je aj v Bratislave. „Opatrovanie si však môžu dovoliť len finančne dobre zabezpečení ľudia,“ uznáva Marta Kopka z agentúry Senior Servis z Bratislavy, kde si účtujú aj jednorazový poplatok za sprostredkovanie opatrovateľky a garanciu jej odbornej spôsobilosti.

„Každá z nich má certifikát a buď kurz opatrovania, alebo je absolventkou zdravotníckej školy,“ dodáva riaditeľka agentúry.

### Niekde rarita

A čo stredné Slovensko? „So žiadosťou opatrovať starkých počas dovolenky som sa u nás veru ešte nestretol. Ale problém by to nebol. Denne sa starám o našich klientov, ktorí potrebujú stále, celoročnú starostlivosť,“ tvrdí Dominik Brogyányi z agentúry Domino v Dolnom Kubíne.