

**Domovy dôchodcov. Zariadenia pre seniorov môžu prinavrátiť stratenú vitalitu a pomôcť nabrať druhý dych.**

# Aj starý človek potrebuje spoločnosť rovesníkov

Bratislava - Kam so starým človekom, ktorý sa už na staré kolena nevie o seba postarať? „Človek je spoločenský tvor, aj ten starý. Aj starý človek by mal byť doopatrovaný vo svojej rodine. Deti by mali vrátiť požičaný toliarik,“ myslí si psychologička Daniela Kalmanová a uvádza najideálnejšiu možnosť.

„V súčasnosti je to veľmi aktuálna otázka, pretože seniorov pribúda a príbuzní nie sú schopní sa o nich postarať, obyčajne sú všetci pracovne vyťažení. Okrem toho je to psychicky veľmi náročné a lepšie to zvládajú vyškolení profesionáli ako rodinní príslušníci,“ hovorí Marta Kopka, riaditeľka poradensko-sprostredkovateľskej

agentúry Senior Service. Ak to teda podľa Daniely Kalmanovej v rodine nie je možné a starý človek je schopný komunikácie, odporúča kolektívne zariadenie, ktoré je vedené „rodinným“ spôsobom.

„Individuálnu opateru odporúčam skôr v posledných štádiách života, keď je nutná opatera z dôvodu nemožnosti starého človeka (hygiena, polohovanie, fyzická opatera), kde je dôležitá intimita, zachovanie pocitu dôstojnosti tak pre samotného človeka, ako aj pre jeho príbuzných,“ hovorí psychologička. Individuálna opatera je podľa nej vhodná tiež v prípade, keď sú starí ľudia čudácki, v zmysle samotárstva, neznášanlivosti, vzfa-

hovačnosti alebo rozvoja istej sociálnej vlastnosti, čo môže byť dôsledok prehĺbenia vlastností človeka alebo postupného odumierania mozgu.

„Domovy dôchodcov majú výhodu v tom, že zabezpečujú komplexnú zdravotnú, sociálno-spooločenskú, psychologickú starostlivosť. Veľa starých ľudí objektívne nemá veľa sociálnych kontaktov, žijú v sociálnej izolácii, smútku, a v týchto zariadeniach naberú ako by „druhý dych“, preto to pre nich môže byť lepšie,“ hovorí o výhodách sociálnych zariadení psychologička Erika Turanská. Ak sa rozhodne slobodne, bude akákoľvek voľba správna. (kap)



Dôchodca je taktiež tvor spoločenský.

Snímka: HN/Samuel Vaník